

ERNÄHRUNGSBERATUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT

Sie sind sich unsicher, was das Beste für Ihr Kind ist?
Wird Ihr Kind mit ausreichend Nährstoffen versorgt?
Gewichtszunahme – ist das für Sie ein Thema?



Durch Ihre Nährstoffversorgung während der Schwangerschaft und bei Kinderwunsch die Entwicklung und Gesundheit fördern. Den Schwangerschaftsverlauf positiv beeinflussen.

Inhalt:

- Allgemeine Ernährungsinformationen zum Thema Schwangerschaft
- Vermeidung von Über- und Untergewicht
- Begleitung bei Gewichtsproblemen
- Optimale Gewichtszunahme
- Supplemente
- Ernährung bei alternativen Ernährungsformen
- Mögliche Schwangerschaftsbeschwerden
- Risikolebensmittel
- Hygienetipps zur Vermeidung von Infektionen

Kosten:

- 50 € pro 60 Minuten



Ihr Ansprechpartner

Eva Hieronymus
Ökotrophologin (B.Sc.)

Tel:

0160 - 968 150 02
02379-598466

E-Mail:

**info@elisabeth-
schulte.com**

**Schulte | Management
für Ernährung und
Gesundheit**

59757 Arnsberg